

SIMPOZIJ S MEĐUNARODNIM SUDJELOVANJEM:

Kako fitoterapija oblikuje budućnost zdravstva

u organizaciji Soria Natural Hrvatska

11. travnja 2025., WESPA Business & Lounge, Radnička cesta 50, Zagreb i online

PROGRAM

8:30 - 9:00 Registracija sudionika i welcome coffee

9:00 - 9:15 Otvorenje, uvodna riječ organizatora

9:15 - 10:15 Panel "Od ljekarne do pacijenta: kako fitoterapija oblikuje budućnost zdravstva"

doc.dr.sc. Arijana Meštrović, mag. pharm., Pharma Expert

doc. dr. sc. Stribor Marković, mag.pharm., Plantagea

Marijana Piškulić Radionov, mag. pharm., voditeljica Edukacijskog centra Mandis Pharm Ljekarni

Tadej Lukovnjak, mag.pharm., Soria Natural Slovenija

10:20 - 12:00 Prva sekcija predavanja: metaboličko zdravlje

10:20 - 10:50 Na rollercoasteru ili kako održavati stabilne glukozne krivulje

Doc. dr. sc. Ana-Marija Liberati Pršo, dr. med., specijalist endokrinologije

10:55 - 11:25 SIBO: nevidljivi krivac za probavne tegobe

doc. dr. sc. Stribor Marković, mag.pharm., Plantagea

11:30 - 12:00 Metaboličko zdravlje i dugovječnost: kolesterol i masna jetra

Dr. sc. Sebastian Orlić, mag.ing.cheming, certificirani sportski nutricionist, instruktor fitnessa

12:00 - 13:00 Ručak

13:00 - 13:45 Sekcija radionica

Sve radionice odvijaju se simultano

Ivana Gabre

mag. pharm., fitoaromaterapeut

Marija Baček

univ.mag.pharm, fitoaromaterapeut

Mirela Anić

mag. cin., PNEI terapeut

Sanja Cvetkovski

fitoaromaterapeut

Tibor Gašparić

mag. pharm., fitoaromaterapeut

Na optuženičkoj klupi - fitoestrogeni

Jesu li bolne menstruacije normalne?

Umijeće disanja - učinkoviti način smanjenja stresa

Kako stati na kraj AMR-u i kroničnim urinarnim Infekcijama?

Ruku pod ruku ili na suprotnim stranama - fito i farmako u praksi

13:45 - 14:15 Coffee break

14:15 - 16:00 Druga sekcija predavanja: stres naš svagdašnji

14:15 - 14:45 Kronični stres kao tiha prijetnja: od prepoznavanja do prevencije burnouta

Kristina Šestan Šverko, dr. med., fitoaromaterapeut

14:50 - 15:20 Crijeva i mozak: nevidljiva, ali neprekinuta veza

Sandra Krstev Barać, mag. nutr., PNEI terapeut

15:25 - 15:55 Mentalno zdravlje mladih - hitnost rane prevencije i intervencije

mag. psych. univ.spec.mediat. Omer Ćorić

16:00 - 16:20 Coffee break

16:20 - 18:00 Treća sekcija predavanja: žensko zdravlje

16:20 - 16:50 Inovativni pristupi u borbi s HPV infekcijama: laktoferin, sinbiotici i beta glukani

Izv.prof.prim.dr.sc. Ingrid Marton, dr.med, specijalist ginekologije i opstercije, sub. spec. onkološke ginekologije

16:55 - 17:25 S menopauzom vrijeme ne staje - fitoterapijom kroz izazove hormonskih promjena

Izv. prof.dr.sc. Oliver Vasilj, dr. med., specijalist ginekologije i opstercije

17:30 - 18:00 Silicij – mineral budućnosti

Tamara Topalović, mag.pharm.

18:00 - 18:15 Zatvaranje simpozija i uručenje donacije obitelji Muratović

18:15 - 20:00 Domjenak i druženje uz Filmmusicorkestar

Stručni skup će biti vrednovan sukladno Pravilniku za stručno usavršavanje magistara farmacije Hrvatske ljekarničke komore.



Monika i Jasmin Muratović, roditelji šestero djece, od kojih petero ima dijabetes tipa 1, suočavaju se s izazovima svakodnevnog liječenja. Soria Natural Hrvatska organizira humanitarni simpozij povodom 10 godina brenda u Hrvatskoj, a sav prihod od kotizacija bit će usmjeren na nabavu modernih inzulinskih pumpi za njihovu djecu. Cilj je poboljšati kvalitetu njihova života i podići svijest o važnosti modernih terapija. Pozivamo sve da podrže ovu inicijativu i pomognu obitelji Muratović te drugima suočenima sa sličnim izazovima. Zajedno činimo razliku!